

Jak zgłosić się do programu edukacyjnego „Lubella inspiruje i edukuje”?

Wystarczy pobrać ze strony www.lubella.pl materiały edukacyjne (scenariusz lekcji, uzupełniającą go prezentację Power Point, planszę - Piramida Zdrowego Żywienia dla młodzieży w wieku szkolnym oraz kartę pracy ucznia) i na ich podstawie przeprowadzić lekcję na temat roli produktów zbożowych w diecie. Nie muszą Państwo dokonywać żadnych dodatkowych zgłoszeń w celu wzięcia udziału w programie.

Poniżej bezpośredni link do zakładki z materiałami edukacyjnymi:

http://www.lubella.pl/pl/aktualnosci/-/lubella_inspiruje_i_edukuje/aid/8ccbe5d9652cc360724c8ccf9eb3efd4/list/1

Do kogo skierowany jest program?

Program edukacyjny „Lubella inspiruje i edukuje” skierowany jest do wszystkich uczniów i nauczycieli szkół gimnazjalnych na terenie Polski.

Jakie materiały można otrzymać?

W ramach programu mogą Państwo pobrać ze strony www.lubella.pl poniższe materiały:

- scenariusz lekcji,
- uzupełniającą go prezentację Power Point,
- planszę - Piramida Zdrowego Żywienia dla młodzieży w wieku szkolnym,
- kartę pracy ucznia.

Wszystkie materiały zostały przygotowane przez dyplomowanego dietetyka Annę Różyk. Materiały są pomocą dydaktyczną dla nauczycieli, którzy chcieliby wzbogacić swoich uczniów o wiedzę w zakresie przygotowywania zbilansowanych posiłków, których podstawą są produkty zbożowe.

Czy program jest bezpłatny?

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny.

Na czym polega konkurs?

Po przeprowadzeniu zajęć w ramach programu edukacyjnego „Lubella inspiruje i edukuje” zachęcamy młodzież do samodzielnego skomponowania smacznego i wartościowego posiłku. Wystarczy przyrządzić danie zgodnie z poznanymi na lekcji zasadami zdrowego odżywiania, następnie zrobić zdjęcie przygotowanego dania. Zdjęcie wraz z przepisem oraz wypełnionym załącznikiem numer 1 z regulaminu należy przesłać drogą elektroniczną na adres uwielbiamgotowaczlubella@synertime.pl. Regulamin konkursu dostępny jest [tutaj](#).

Jak zgłosić się do konkursu?

Wystarczy wziąć udział w programie edukacyjnym „Lubella inspiruje i edukuje” a następnie przyrządzić danie zgodnie z zasadami prawidłowego odżywiania i zrobić zdjęcie potrawy. Zdjęcie wraz z przepisem na danie oraz załącznikiem numer 1 z regulaminu należy przesłać drogą elektroniczną na adres uwielbiamgotowaczlubella@synertime.pl.

Ilu uczniów może brać udział w konkursie?

W konkursie mogą wziąć udział wszyscy chętni uczniowie z klasy.

Ile prac może zgłosić jedna klasa?

Każda klasa może przygotować dowolną liczbę prac konkursowych.

Co można wygrać w konkursie?

Do wygrania są 4 warsztaty kulinarne dla całej klasy prowadzone przez uczestnika III edycji programu Top Chef i szefa kuchni Piotra Ceranowicza oraz dietetyczkę Annę Różyk.

Czym jest praca konkursowa?

Pracą konkursową jest przepis oraz zdjęcie potrawy przygotowanej w oparciu o produkt zbożowy oraz zgodnej z zasadami prawidłowego żywienia.

Czy praca może być indywidualna?

Tak, praca może być przygotowana indywidualnie przez jednego ucznia, który może zdobyć nagrodę dla swojej klasy.

Czy można wziąć udział tylko w konkursie?

Aby wziąć udział w konkursie trzeba najpierw przeprowadzić jedną lekcję w oparciu o materiały edukacyjne dostępne na stronie www.lubella.pl. Nie można przystąpić do konkursu bez wzięcia udziału w programie.

Gdzie będą organizowane warsztaty?

Do 4 nagrodzonych klas przyjedziemy osobiście i zorganizujemy warsztaty na miejscu w Państwa szkole. Uczniowie będą mogli osobiście spotkać się z uczestnikiem III edycji Programu Top Chef Piotrem Ceranowiczem. Piotr opowie i nauczy uczniów jak własnoręcznie przygotować proste przepisy na bazie makaronów, kaszy, płatków śniadaniowych czy mąk.

Kiedy będą realizowane warsztaty?

Warsztaty zostaną zrealizowane do 3 tygodni od informacji o wynikach konkursu. Dokładne terminy będą ustalane indywidualnie z nauczycielami zwycięskich klas.

Do kiedy można zgłaszać prace konkursowe?

Na zgłoszenia konkursowe czekamy do 9 października 2015 roku.

Kiedy będą ogłoszone wyniki konkursu?

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone do 23 października 2015 roku.

Czy konkurs jest bezpłatny?

Udział w konkursie jest całkowicie bezpłatny.